

Fysiotherapie Minck

Dé praktijk voor fysiotherapie en stabiliteitstraining in Purmerend.

Wij hebben contracten met alle zorgverzekeraars. De praktijk is direct toegankelijk zonder verwijzing van de huisarts.

In de praktijk werken :

- **Monica Minck, fysiotherapeute, scoliose therapeute en bewegingswetenschapper.**
- **Bart Kok, fysio-manueel therapeut.**

U kunt bij ons terecht voor :

- Algemene fysiotherapie
- Manuele therapie volgens het Mulligan Concept met sturende gewrichtstechnieken.
- Fysio-Manueel therapie.
- Chronische pijn begeleiding en behandeling.
- Bedrijfsfysiotherapie.
- Stabiliteitstraining bij diverse houdingsklachten.
- Voetklachten.
- Schroth Scoliose therapie
- Ademhalingsoefeningen.
- Medical cure taping t.o.v. van fysiotherapie behandeling.
- bekkenklachten die voorkomen tijdens en na zwangerschap

- Fysiotherapie in het water van het therapeutische zwembad 'Zaangolf' in Koog a/d Zaan: neurologische en orthopedische aandoeningen.
- Fysio Pilates lessen in kleine groepen.
- Hardloopenalyse

Wanneer u een **afspraak** wilt maken, of meer informatie wenst, kunt u de **therapeuten bereiken op:**

Monica 06 - 46523557

info@fysiotherapieminck.nl

Bart 06 - 51074536

bartkok@fysiotherapieminck.nl

De praktijk is geopend van:

Maandag tot en met vrijdag van 08.00 uur tot en met 18.00 uur. Ook is het mogelijk met de fysiotherapeut op een maandagavond tussen 19.30u - 21 uur of zaterdagochtend 9 - 12 uur een afspraak te maken.

Fysio Pilatesles en Integraal bewegen

Fysio Pilates lessen in kleine groepen voor mannen en vrouwen met arm-, nek-, schouderklachten, rug- en bekkenklachten, zodat u kunt trainen onder begeleiding van de fysiotherapeute met persoonlijke aandacht.

Nieuw

De Pilatesles is geïntegreerd met nieuwe inzichten tav bewegen, zoals integraal bewegen, dit is motorische sturing ter vermindering van bewegingsklachten waarbij de lichaamsbewegingen geïntegreerd worden met arm- en been bewegingen. Men leert de kwaliteit van bewegen te ervaren en te gebruiken.

Individuele les is ook mogelijk binnen de fysiotherapie behandeling.

Scoliose behandeling

Voor Adolescenten en volwassenen.

Nieuw is de scoliose behandeling met de **Schroth 3D scoliose therapie.**

De methode Schroth is de enige therapie bij idiopathische scoliose waarvan het effect wetenschappelijk is bewezen.

Scolio Pilates oefeningen worden geïntegreerd in de **Schroth** methode.

De therapie en houdingsadviezen worden individueel aangepast aan de persoonlijke situatie, zoals leeftijd, prognose, conditie, brace of operatie.

De behandeling bestaat uit oefeningen om tegen de scoliose in te leren bewegen. De oefeningen zijn heel anders dan bij algemene fysiotherapie/ of oefentherapie waar houdingstherapie aangeleerd wordt.

Ademtherapie en ontspanningstherapie

Oefeningen om de ademruimte te ervaren en te verbeteren volgens de methode 'van Dixhoorn'. Verbeteren van adempatroon, verminderen van spanning en pijn.

Hardloopenalyse

Hardloopenalyse met video opname van het totale bewegen van het lichaam.

Valpreventie

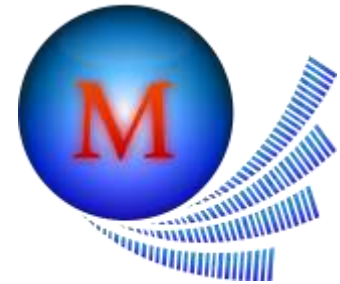
Individueel oefenen met In Balans werkboek

Monica Minck
tel: 06 - 46 52 35 57
info@fysiotherapieminck.nl

Bart Kok
tel: 06 - 510 74 536
bartkok@fysiotherapieminck.nl

www.fysiotherapieminck.nl

Amstellaan 2b
1442 RX Purmerend
Oasetherapiecentrum



Fysiotherapie Minck
bewust beter bewegen

fysiotherapie
manueel therapie
scoliose therapie

