

Algemene informatie

Houdt u van recreatief hardlopen, maar twijfelt u of u wel op de juiste manier loopt.

Of heeft u weleens een blessure, maar weet u niet hoe dit komt?

Laat dan uw looptechniek analyseren.

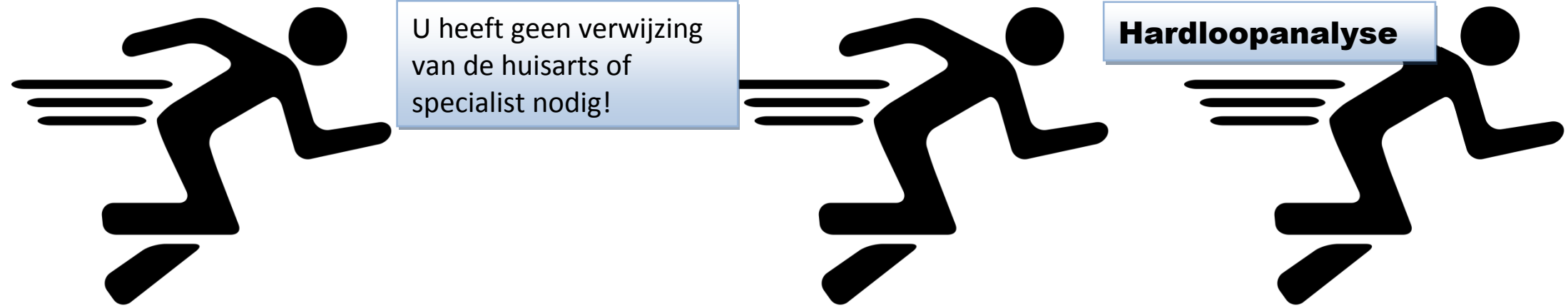
Met filmanalyse, techniek instructies en diverse gerichte oefeningen wordt u op weg geholpen door fysiotherapie Minck.

U krijgt informatie over loopschoenen en welke schoenen voor u geschikt zijn.

Goede schoenen, goede voetspieren en een juiste looptechniek dragen bij aan een beter uithoudingsvermogen, minder schouder-, rug-, heup-, knie- of enkelklachten.

Wat kan de fysiotherapeute in het onderzoek en de behandeling doen?

- Video loopanalyse: de fysiotherapeute bekijkt uw looppatroon op de loopband.
- Voetafdruk: een statische en dynamische afdruk van de voet om inzicht in uw voetspanning te krijgen.
- De bewegingsmogelijkheden van de voet bekijken.
- Spierkracht van voetspieren testen.
- Totale bewegingsketen: rug, buik, heup, knie, enkel en voetspieren op spierkracht en bewegelijkheid testen.
- Schoenen en zolen bekijken
- Kinesiotaping; pijn dempend en doorbloeding verbeteren.



Indicatie voor voetspiertraining?

- Achillespeesklachten
- Hielspoor
- Ingezakke voet
- Standsafwijking van de tenen, hallux valgus, hamertenen.
- Kramp in de voeten of de tenen
- Wattengevoel in de voorvoet
- Instabiliteit van de enkel
- Nachtelijke kramp in de voeten of kuiten

Wij staan voor een actieve behandeling. Dit houdt in dat u voor een voorspoedig herstel van uw klacht ook oefeningen of instructies meekrijgt, die u thuis dient uit te voeren.

www.fysiotherapieminck.nl

06 46 52 35 57

Verbeter nu je hardlooptechniek!

Faster Further Stronger

combinatie van methoden : Chi, Pose, BK

Zorg vergoedingen

De praktijk heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Fysiotherapie wordt vergoed uit de aanvullende verzekering.

U kunt zelf in uw polisvoorwaarden zien voor welke vergoeding verzekerd bent. Als u een verwijzing van de huisarts heeft, dan wordt de intake gezien als een behandeling. Komt u op directe toegankelijkheid dan wordt voor de intake 'de screening' gedaan, met een rapportage door de fysiotherapeut aan de huisarts.

Fysiotherapie Minck

drs. Monica Minck

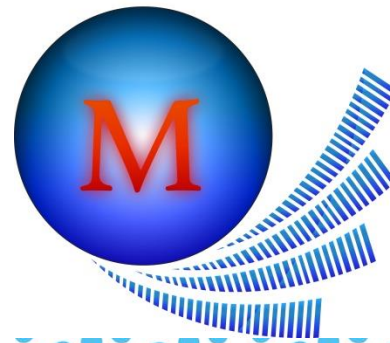
Amstellaan 2b

1442 RX Purmerend

06 46 52 35 57

www.fysiotherapieminck.nl

Fysiotherapie Minck



drs. Monica Minck

Oase Feelgood & Cure Center

Amstellaan 2b

1442 RX Purmerend

06 46 52 35 57

www.fysiotherapieminck.nl

**Fysiotherapie | Hardlooptechniek |
Bewegingsanalyse | Voetspiertraining
Pilates**

**Ook 's avonds en op zaterdag open!
(op afspraak)**